上平間第二老人クラブ

大切なお知らせが書いてあります
しっかり読んでね ！

令和８年10月号

司会担当　鈴木班長


映画[八甲田山」の
あらすじを解説
する斎藤さん

第2町会が主催する映画鑑賞会（月2回）

行事報告

9月16日（水）　敬老会お祝いお届け8時30分～
　　班長会議　10時～
・午後1時～　定例会＆地域包括支援センター 村越様、歯科衛生士さんの口腔ケア



・村越さんの認知症講座 と 歯科衛生士さんの口腔ケア講座



・美化活動 平間公園清掃 老人クラブも参加しました

9月24日（木）　グランドゴルフ練習再開　（13時～三菱ふそうグランド）
9月25日（金）　ペタンク練習開始　平間公園10時～
9月27日（日）　市内統一 美化活動　第二町会 平間公園清掃に老人クラブも参加　9時～
9月28日（月）　13時より演芸大会歌の練習 後、 カラオケ愛好会の時間
9月30日（水）～10月2日（金） 市グランドゴルフ旅行 、花の都公園、松本城・穂高神社
10月8日（木）　多摩川クリーン活動（予備15日） ガス橋集合9時
10月18日（日）　中原区民祭　とどろきスタジアム　舞踏の部玉川合同クラブが参加
10月21日（水）　班長会13時～　12月のケーキパーティーについて
10月23日（金）　中原老人クラブ連合会演芸大会 会場エポック中原受付9時30分　19名
　　第二老人クラブは北島三郎さんの歌 まつり を手作り神輿と歌で参加

行事予定

10月25日（日）　友愛訪問　9時30分～
10月28日（水）　定例会＆AIによる健康チェック　握力測定　平間地域包括センター
11月14日（土）　区老連　スポーツ大会　上丸子小学校にて
11月15日（日）　郵便局長杯グランドゴルフ
11月18日（水）　班長会 午後1時～　新年会について
11月25日（水）　定例会＆懇親会　午後1時～
　　写真たて作成＆写真撮影会　記念に　34名申し込み中・・・
12月8日（火）　料理教室　中原市民館　9時30分～12時

１１月のスポーツ予定	１１月のカラオケ
グランドゴルフ 毎週火,木曜日 13時～三菱ふそうグランド 5・10・12・17・19・24・26 日	町会会館　第2、第4 月曜日　13時～ 9・23 日
ペタンク・輪投げ　毎週 金曜日 １０時～　平間公園 6 ・13・20・27 日	１０月の演芸大会総仕上げ練習 12 日

上平間第二老人クラブの皆さん　定例会に出席してくださ～い
ゲーム・楽しい講座・お喋り・脳かつ　待ってますよ～　役員一同