

# 上平間第二老人クラブ

読んで持参

定例会便り

出席してね!!

11月号 令和7年11月10日

今月の司会担当 青山福祉部長

## 行事報告

- 10月22日(水) 定例会 20名参加  
包括支援センター 村越様による講演
- 10月26日(日) 友愛訪問 お身体を悪くした方がおりました  
皆さん気温の変動が激しいのでじゅうぶん気を付けてください
- 10月30日(木) 趣味の作品展申し込み締め切り(多数の参加者がありました有難うございます)



ネズミの筋トレ

## 行事予定

- 11月16日(日) 玉川地区郵便局長杯 11月16日 玉川小学校 8時30分集合  
中原福祉健康まつり 中原区役所芝広場
- 11月19日(水) 役員会 13時～
- 11月25日(火) 秋季ベタンク大会 等々力催し広場  
受付 8時30分  
開始 9時  
閉会 12時15分
- 11月26日(水) 定例会&手芸講座&懇親会 13時  
クリスマスツリー作成  
会費 ¥100(差額はクラブ補助)  
参加して自宅に飾りましょう!!
- 12月1日(月) 秋季グランドゴルフ大会(等々力催し広場)  
集合 8時～8時30分までに  
開始 9時  
閉会 12時30分
- 12月2日(火) 栄養教室9時15分受付 参加は男性1名 希望者がいない場合は女性もOKです
- 12月17日(水) 役員会 10時～
- 12月19日(金) いちご狩り あま～い 苺が待っていますよ ¥11,500 締め切り11月28日(金)  
おやつ、野菜のお土産付き、大勢の参加お待ちしておりますね～
- 12月21日(日) 友愛訪問 10時～
- 12月24日(水) 定例会 13時～ ケーキパーティーだよ～～ (会費・500円)  
お楽しみ会は・・・



包括支援センター 村越さまのお話し  
10月22日(水)第2町会義室

| 11月スポーツ予定                                              | カラオケ                    |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|
| グランドゴルフ(三菱ふそう 火、木曜日 13時から)<br>4, 6, 11, 13, 18, 20, 27 | 町会会館 第二月 第四月曜<br>10, 24 |
| ベタンク、輪投げ(平間公園 金曜日 10時～)<br>7, 14, 21, 28               |                         |

上平間第二老人クラブの皆さん定例会出席してね

お喋りとゲームが待っていますよ 会長 草薙 090-8514-8803