

上平間第二老人クラブ

読んで持参して
出席してね！

定例会便り

ヒヨコの筋トレ



10月号 令和7年10月10日発行

今月の司会：鈴木会計

これからの行事予定

- 10月22日(水) 定例会
認知症の心構え おひとり様の生活
10月26日(日) 友愛訪問

11月16日(日) 中原社協 なかはら福祉健康祭
中原区役所芝広場にて開催
11月25日(火) 秋季ペタング大会
11月26日(水) 定例会&手芸講座&お楽しみ
ツリー作成 簡単ですみんなで作りましょう

♣ 今年もいちご狩りがございます
12月19日 皆さん日程開けて待ってね～～

10月のスポーツ予定

グランドゴルフ 三菱ふそう(火、木曜日13時～)

16 21 23 28 30



ペタンク 輪投 平間公園(金曜日10時～)

3 10 17 24 31

10月のカラオケ第2町会会館(第2・4月曜日13時～)

6, 27



10月役員会 15日 10時～(時間変更)

定例会 22日 13時～



川崎市制記念花火



10月8日演芸大会 曲目：ふるさと

10月4日 多摩川堤にて

子は巣立ち 夫は旅立ち

今青春(シルバー川柳より)

行事報告

- 9月10日(水) 敬老の日のお祝い
9月24日(水) 定例会
AIによる健康チェック 21名参加
9月28日(日) 美化運動
第二町会平間公園清掃に参加
10月5日(日) 区老連 スポーツ大会
等々力グランド
10月8日(水) 演芸大会



定例会 & AI測定 & 懇親会

AIでの歩行テスト風景・憩のひと時

測定が終り“ヤレヤレ！”

スポーツ大会 10月5日



ピン釣り競争で…鈴木治夫さんが1位
鈴木美津代さん・和田順一さんが3位入賞
おめでとう！

上平間第二老人クラブの皆さん 定例会に出席してね

笑いと涙、のお楽しみ会が待ってま～す 会長草薙 090-8514-8803