



上平間第二老人クラブ

定例会便り

9月号 発行 令和7年9月10日
残暑お見舞い申し上げます

まだまだ暑いです…熱中症に気をつけましょう！

ねずみの筋トレ

今月の司会: 本多ヒロ子

これからの行事予定

9月10日(水) 敬老の日のお祝い
皆様にお配りいたします
(時間は、3時過ぎになります)
留守にしないで待ってください！

9月24日(水) 定例会
AIによる健康チェック
(前回6/25日のデータをお持ちいただければ
比較できますよ！)
10月5日(日) 区老連 スポーツ大会 等々力グランド
(開始時間その他詳細は後日…)
大勢の参加をお願いします
演芸大会の歌の練習日…

9月8日(月)、22日(月)

10月6日(月)

皆さん練習に参加して演芸大会出席してね！

10月8日(水) 区老連演芸大会 川崎市中原市民館

10月15日(水) 役員会

10月19日(日) 区民祭 等々力催し広場

10月22日(水) 定例会 地域支援センターさんの講義

9月のスポーツ予定

グランドゴルフ 三菱ふそう(火、木曜日13時～)
9月: 16日 18日 25日 30日

ペタンク 輪投 平間公園(金曜日10時～)
9月: 19日 26日

9月のカラオケ 第二町会館(第2・第4月曜
13時～): 8日 22日

9月 役員会 9月10日(水) 13時～

10月 役員会 10月15日(水) 10時～

催しのご案内…パソコンから

9月13日(土) 八幡大神例大祭
～14日(日) 山車,子供神輿 運行します

9月20日(土) 調布花火大会
18:15～19:15

10月4日(土) 川崎市制記念花火大会
二子多摩川河川敷 18:00～19:00

行事報告

8月24日(日) 友愛訪問いたしました

8月27日(水) 定例会
猛暑の為夏休みにしました

9月6日(土) 「だれでもボッチャ」
<ルール説明と体験>

①13時半 ②14時10分 ③14時50分
④15時半
<フリースペース>13時半～16時半

クリスマスの準備

イメージです

11月の定例会で
手芸講座があり、
12月のクリスマス
リースを作ります
費用は￥100
不足はクラブが負担
班長さんに出欠の
連絡をお願いします



大阪府岸和田市のだんじり
(道幅の狭い曲がり角のお家の角が傷つく
のが縁起が良いとされている)



シルバー川柳 若作り 席を譲られ 無駄を知り
景色より トイレが気になる 観光地

上平間第二老人クラブの皆さん 定例会に出席してね！

笑いと涙、のお楽しみ会が待ってま～す 会長草薙 090-8514-8803