



# 上平間第二老人クラブ

## 定例会便り

9月号 発行 令和 7年9月10日

残暑お見舞い申し上げます

まだまだ暑いですが…熱中症に気をつけましょう！

ねずみの筋トレ

今月の司会：本多ヒロイ

### これからの行事予定

9月10日(水) 敬老の日のお祝い

皆様にお配りいたします

(時間は、3時過ぎになります)

留守にしないで待っててください！

9月24日(水) 定例会

AIによる健康チェック

(前回6/25日のデータをお持ちいただければ

比較できますヨ！)

10月5日(日)区老連 スポーツ大会 等々力グランド

(開始時間その他詳細は後日…)

大勢の参加をお願いします

演芸大会の歌の練習日…

9月8日(月)、22日(月)

10月6日(月)

皆さん練習に参加して演芸大会出席してね！

10月8日(水) 区老連演芸大会 川崎市中原市民館

10月15日(水) 役員会

10月19日(日) 区民祭 等々力催し広場

10月22日(水) 定例会 地域支援センターさんの講義

### 9月のスポーツ予定

グランドゴルフ 三菱ふそう(火、木曜日13時～)

9月：16日 18日 25日 30日

ペタンク 輪投 平間公園(金曜日10時～)

9月：19日 26日

9月のカラオケ 第二町会館(第2・第4月曜

13時～)：8日 22日

9月 役員会 9月10日(水) 13時～

10月 役員会 10月15日(水) 10時～

催しのご案内…パソコンから

9月13日(土) 八幡大神例大祭  
～14日(日) 山車、子供神輿 運行します

9月20日(土) 調布花火大会  
18:15～19:15

10月4日(土) 川崎市制記念花火大会  
二子多摩川河川敷 18:00～19:00



### 行事報告

8月24日(日) 友愛訪問いたしました

8月27日(水) 定例会

猛暑の為夏休みにしました

9月6日(土) 「だれでもボッチャ」

＜ルール説明と体験＞

①13時半 ②14時10分 ③14時50分

④15時半

＜フリースペース＞13時半～16時半

### クリスマスの準備

イメージです

11月の定例会で

手芸講座があり、

12月のクリスマス

リースを作ります

費用は¥100

不足はクラブが負担

班長さんに出欠の

連絡をお願いします



### 大阪府岸和田市のだんじり

(道幅の狭い曲がり角のお家の角が傷つくのが縁起が良いとされている)



シルバー川柳 若作り 席を譲られ 無駄を知り

景色より トイレが気になる 観光地

上平間第二老人クラブの皆さん 定例会に出席してね！

笑い涙、のお楽しみ会が待ってま～す 会長草薙 090-8514-8803