




上平間第二町会

中原区役所危機管理担当

- 
- ・ 阪神淡路大震災から 3 0 年
 - ・ 災害時の対応・避難について
 - ・ 在宅避難・備蓄について



阪神淡路大震災



発災：1995年1月17日5時46分

震度：震度7

死者：6434名

負傷者：43792名

被害棟数：約250000棟





阪神淡路大震災後の対応

- ・ 法令、制度、体制の見直し

 - 災害対策基本法の改正


 - 防災基本計画、地域防災計画の見直し

- ・ 初動対応の充実


 - 総理大臣を含めた初動の強化

 - 緊急消防援助隊の発足

- ・ 被災者生活再建支援対策の充実




災害時の対応・避難について




地震によっておきること

- ・ 建物が壊れる
 - ・ 火事
 - ・ 津波
- など




台風によっておきること

- ・ 洪水
 - ・ 土砂崩れ
 - ・ 内水氾濫
- など



災害がおきても、
必ず避難所に行く必要は
ありません




避「難」所＝
家・その場にいと、
危険なときに行くところ
家が危険じゃなければ・・・？



地震と台風のちがい

地震	来ることが予想できない
台風	来る前に予想できる！

- 
- ・ 外水氾濫：堤防から外に水があふれ出る
 - ・ 内水氾濫：河川外における浸水

氾濫型の内水氾濫



- ✓ 短時間強雨等により**雨水**の排水能力が追いつかず、発生する浸水。
- ✓ 河川周辺地域とは**異なる場所**でも発生する。

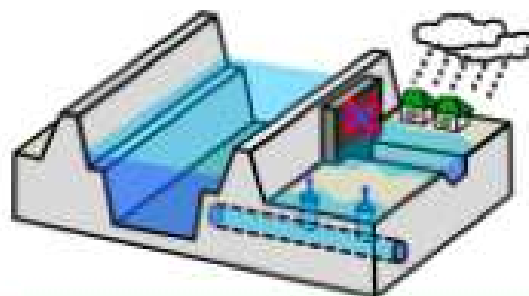
河川の増水によらない



大雨警報(浸水害)の対象

表面雨量指数

湛水型の内水氾濫



- ✓ 河川周辺の雨水が**河川の水**位が高くなったため排水できずが発生。
- ✓ 発生地域は堤防の高い河川の周辺に限定される。

河川の増水に起因

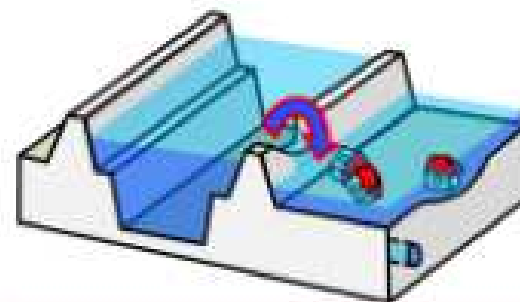


洪水警報の対象

複合基準


(表面雨量指数 + 流域雨量指数)

外水氾濫




- ✓ 河川の水位が上昇し、堤防を越えたり破堤するなどして**堤防から水があふれ出す**。


流域雨量指数



災害が「おきる前に」
できること
って何があるか？



災害が「起きる前に」
できることを、
「いつ」「だれが」
「なにを」するかを決めておくの
がよさそうです。



それを決めておくのが・・・
マイタイムライン

東京の大きな川のそばに
お住まいの東さん一家の
マイ・タイムライン



私(夫) 東京太郎：町内会で活動
妻 東京香
子ども 東京之助
母 東京子：持病がある。

※妹一家が数駅先の高台に住んでいる。

台風が近づいているとき！

名前 東京太郎

家族構成 妻、東京香、東京之助、母



警戒レベル 1 2 3 4 5

避難情報

避難に関する情報

自主避難など
注意の呼びかけ

高齢者等避難

避難指示

緊急
安全
確保



必要な
情報

●：特に必要な情報
○：必要な情報

早期注意情報

大雨に関する気象情報

大雨・洪水注意報

大雨・洪水警報

暴風警報

風に関する気象情報

強風注意報

暴風警報

お住まいの地域によって必要となる情報

必要な情報に○か○のシールを貼りましょう！

高潮に関する情報

高潮注意報

高潮警報

高潮危険情報

河川の氾濫に関する情報

氾濫注意情報

氾濫警戒情報

氾濫危険情報

土砂災害に関する情報

土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報

ハザードマップを確認したら、家が浸水することがわかった

母は早めに避難するので、「大雨・洪水注意報」などが発表された段階で、準備開始！

これから妹の家で「お世話になる」ことを伝える

自分は町内に避難の呼びかけを行ってから避難開始

私と家族

行動

地域

避難準備の開始

避難に要する時間：60分

避難開始（母）

避難に要する時間：40分

避難開始（東京太郎）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難準備の開始

避難に要する時間：60分

避難開始（母）

避難に要する時間：40分

避難開始（東京太郎）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難準備の開始

避難に要する時間：60分

避難開始（母）

避難に要する時間：40分

避難開始（東京太郎）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難準備の開始

避難に要する時間：60分

避難開始（母）

避難に要する時間：40分

避難開始（東京太郎）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京之助）

避難に要する時間：90分

避難開始（東京子）


避難に要する時間：90分

避難開始（東京香）

避難に要する時間：90分

災害発生又は切迫
妹の家

ハザードマップで妹の家は浸水しないことを確認



自分の身は自分で守る
地域は地域の人で守る



在宅避難と備蓄について



避難所に行く理由

①家にいることによる危険を避けるため。

余震や火災の延焼の危険から逃れる

②家が住めなくなってしまったため。

家屋が倒壊し、住むことができなくなってしまったので、避難所生活をする。



家が安全であれば

「在宅避難」

「在宅避難」をするために生活が継続
できる環境を整えましょう！



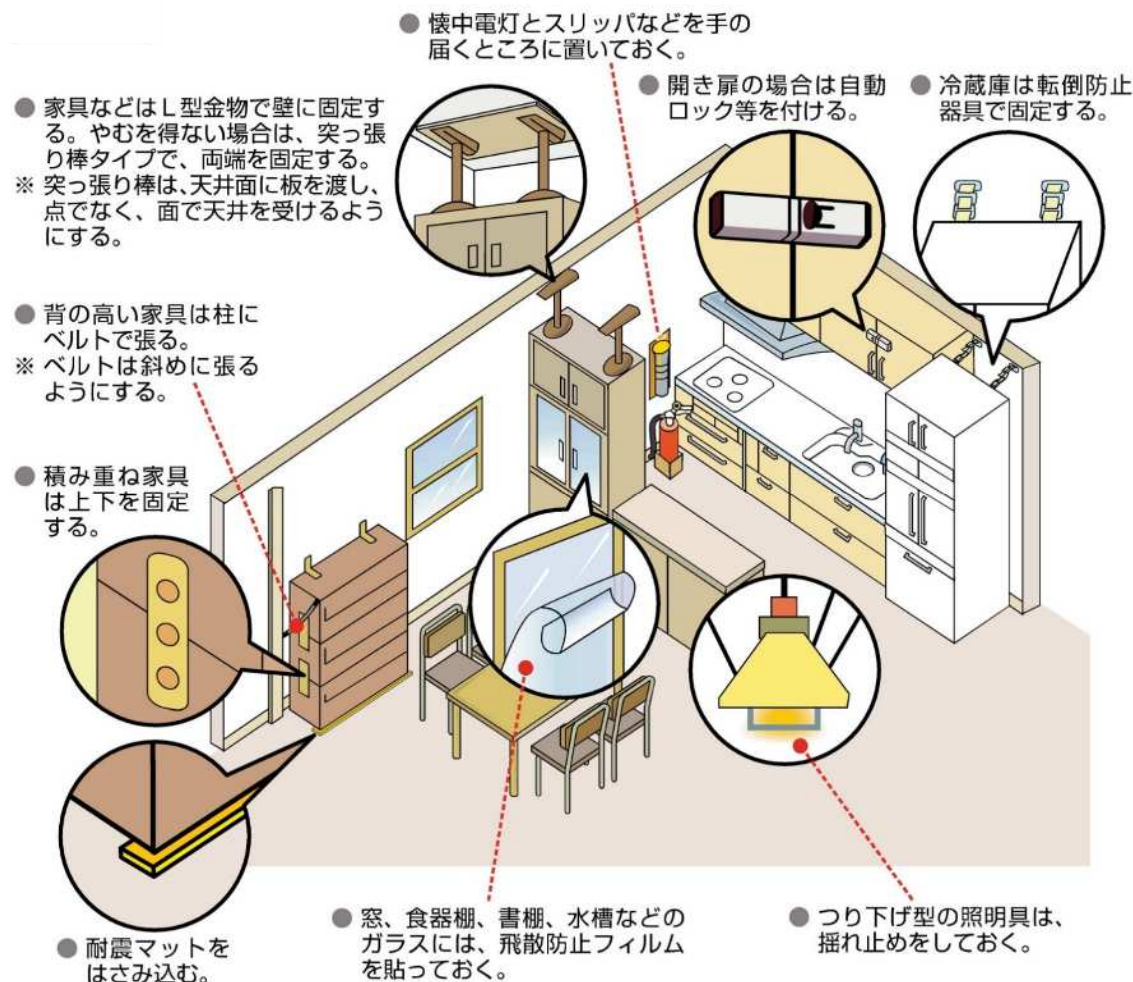
「在宅避難」のメリット

- ・ 住み慣れた環境で生活できる
ストレス軽減、プライバシーの確保
- ・ 衛生環境が保てる
衛生的なトイレ、感染症リスク低
- ・ 災害関連死のリスク低下

家具の固定

つっぱり棒だけ
耐震マットだけ よりも、
両方の対策をすることで、
効果がより高まります。

つっぱり棒などの商品は、
正しいものを買って、
正しく取り付けましょう。



トイレの備蓄？



トイレの備蓄？

- 1人1日5回を最低3日分

- できれば7日分以上

**5回×3(7)日×人数＝
最低限必要な携帯トイレの数！**

感震ブレーカー

震災時の火災の原因となる
「通電火災」を防ぐ！



家庭での備蓄

備蓄しておいた方がよい物資

水

飲料水は1人1日3L（3日で9L）ポリタンクなどに生活用水を溜めておくことも必要



※ただし、付近の学校で応急給水拠点がある場合もあります

ローリングストック法



保存食を備蓄するのもよいですが、普段の生活で使う食べものや加工品を**多めにストック**して日常生活で使い、その分を買い足して**常に一定の備蓄ができる**のがローリングストック法です。

出典：tenki.jp 「ローリングストックについて」記事内画像
(<https://tenki.jp/bousai/knowledge/49a23a0.html>)



この日に地震が起こる！と考えて備えてみる

例えば防災の日（9月1日）などに**地震が発生すると想定して**、どのような準備が必要かを考えて備える。

⇒ 備蓄を7日分備える？

⇒ 家具を固定しておく？

「起こってから」より「事前の準備」！

かわさき防災アプリ



川崎市内の災害に関する緊急情報や被害情報、避難情報、ハザードマップを確認できる
災害発生時のライフライン情報や避難所の開設状況なども確認できます。

スマホアプリ



iPhone用

スマホアプリ



Android用



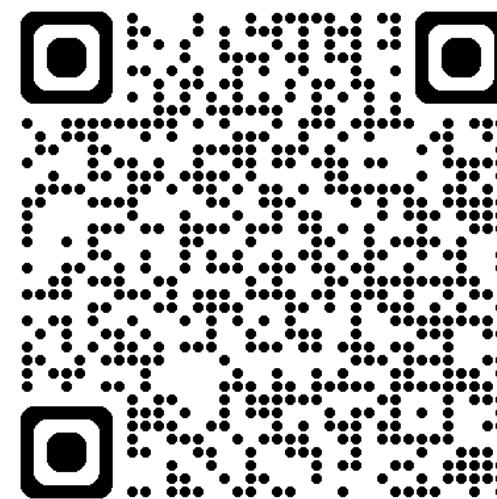


川崎市ぼうさいチャンネル



防災に関する動画

- ・避難所での過ごし方
- ・マンション防災
- ・トイレの備え
- ・ペット防災
- ・在宅避難のススメ 他





防災マスター（見習い）マナビー

おわり

お疲れさまでした



ニャビ先生