



# 上平間第二老人クラブ

## 6 月 定 例 会

令和5年6月28日

**おしゃれは自分のために !!**

**身だしなみは相手のために**

今月の司会担当 青山社会福祉部長

### ☺ 行事報告書



5月17日(水) 定例会 & お楽しみ会(ビンゴゲーム) 19名参加

卓話講演 健康に役立つ姿勢講座

痛みは痛い箇所とは別なところの体のゆがみが原因の場合がある

参加者がモデルとなりゆがみの調整

5月22日(月) 玉川地区の等々カグランド清掃 現地集合9時30分 20人参加

5月29日(月) 雨中止(区老連グランドゴルフ大会 等々カグランド)

6月4日(日) 川崎市清掃の日 多摩川清掃2名参加

6月19日(月) 玉川地区日帰りバス旅行

南房総(びわ、メロン試食)

第二老人クラブ参加27名

日蓮寺(あじさい寺散策)



6月21日(水) 役員会 11月7日開催予定の演芸大会に参加について

### ☺ 行事予定

**6月12日(月) カラオケ愛好会がいよいよ活動開始です 6月は12日、26日の月曜です**

入会希望者は渡辺敏晴カラオケ会長に申し込みお願いします

(電話044-511-3349)

6月28日(水) 定例会 プリントによる脳トレ勉強会

7月5日~7日(金) 多摩川クラブ川崎盆踊り旅行群馬磯部温泉 (旅費¥36,000)



## 【 7 月 の 予 定 】

役員会	19日	毎月 第3水曜日 13時30分	6月より第3に変更です	町会会館
定例会	26日	毎月 第4水曜日 13時~	6月より第4に変更です	町会会館
友愛訪問	休み	偶数月、第4日曜日 10時~	各訪問先を回ります	
ひらまの里慰問	未定	毎週		
カラオケ	6月開始	毎月第2,4月曜日 祭日休み 13時~	10日 24日	町会会館
パターゴルフ	8時30分 集合	毎週(火、木) 祭日休み 4, 6, 11, 13, 18, 20	以降夏休み	平間公園
ペタンク	10時開始	毎週(金) 祭日休み 7, 14, 21	以後夏休み	平間公園
輪投げ	10時開始	毎週(金) 祭日休み 7, 14, 21	以後夏休み	平間公園
グランドゴルフ	13時開始	毎週(火) 祭日休み 4, 11, 18	以後夏休み	三菱FUSO