



# 定 例 会

上平間第二老人クラブ

令和5年 3月15日

出来るだけ楽しく元気に暮らすため

かかと上げ、エクササイズをやってみましょう

**脳みそのしわ減少、移し替えたい 顔のしわ・・・?!**

今月の司会担当 鈴木美津代 会計

## 1 行事報告書

2月9日(木) 市補助金申請書を区役所に提出

2月15日(水) 定例会 15名参加

地域包括支援センターさんの **詐欺対策3択クイズ**

とっても面白く判りやすい講演でした(一例を添付しました)

2月16日(木) 老人傷害保険申込書の郵送 振込 完了

3月8日(水) 役員会

## 2 行事予定

3月15日(水) 定例会

3月24日(金) 区老連 ペタンク大会 (等々力グラウンド)

**受付 8時30分 開始9時**

4月3日(月) クラブ会計監査 (会長 会計 役員 監査役員出席)

4月12日(水) 役員会 4月定例会資料配布

定期総会中止のため総会資料を全クラブ員様に配布

4月25日(火) 玉川地区のスポーツ大会を開催 **(予定)**

## 【 4 月 の 予 定 】

役員会	12日	毎月 第2水曜日 13時30分～	町会会館	備考
定例会	19日	毎月 第3水曜日 13時～	町会会館	
友愛訪問	23日	偶数月、第4日曜日 10時～各訪問先を回ります		
ひらまの里慰問	未定	毎週		
カラオケ	未定	毎月	町会会館	
パターゴルフ	9時 集合	毎週 火 木曜日 祭日休み	平間公園	
ペタンク	10時 開始	毎週 金曜日 祭日休み	平間公園	
輪投げ	10時 開始	毎週 金曜日 祭日休み	平間公園	
グラウンドゴルフ	13時 開始	毎週 火曜日 祭日休み	FUSOグラウンド	