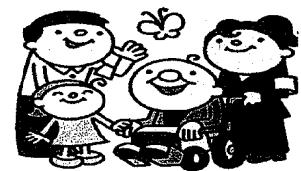


ふれあいのひろば



高齢者と家族の方々への提言

閉じこもりからの脱出のすすめ

町会プロジェクトの討議から

はじめに

急速にすすむ高齢社会は、平間の町にも足音高く迫っています。戦後の混乱の中を一生懸命に働いて、今日の社会を私達に残していくお年寄達が、健康で楽しく日常生活として少しでもお役に立つようになります。

か、町会の高齢社会対策推進委員会で討議を開始しました。

閉じこもりの弊害

ある老人総合研究所の調査によりますと、外出する回数が週1回以下の状態を「閉じこもり」とすると、65才以上の10人に1人は閉じこもりの弊害

物事を認知する力が、明らかに落ちたり、社会的活動性・知的好奇心や活発度が順に出来なくなるなどなる人が多く、男性は退職などで社会的役割を失ったとして、外出意欲を無くす人が目立つています。

閉じこもりの害は、生活の力や物事を認知する力が、明らかに落ちたり、社会的活動性・知的好奇心や活発度が順に出来なくなるなどなる人が多く、男性は退職などで社会的役割を失ったとして、外出意欲を無くす人が目立つています。

自然、人とのふれあい

お年寄り自身が閉じこもりの弊害を認識し、孤立感、孤独感に陥ることなく、心の健康維持に努め、適度の運動をして体の健康維持に努めることが大切だと思つてもらいます。

町会では考えています。

ふれあいのひろば

がわら版

平成15年4月1日発行
上平間 第二町会 責任者 夫吉秀清
編集 堤後藤長谷川印刷(有)

介護問題勉強会の開催 4回シリーズ、111人が受講

高齢社会対策推進委員会
議長・町会長 森 善一郎
高齢社会部長 堤 秀夫

ふれあいの場について、具体的な検討をするために、委員会に次の一通りで部会を設置し専門的に勉強を始めた事にしました。

(部会の名称)

・対話マーコアル部会

・江原

・大師ブルー

・南武鉄道

・伊勢浦

・崎市交通局

・神奈川

・中原

・鎌倉

・東海道

・下河原小

・平間中

・工業高校

・工業用水場

・第三町会

・県営住宅

・川

・市

・県

モロッコ観光旅行記

4日目はアトラス山脈を越え、標高2、178mの峠は雪景色で杉の森を散策。昼食は鱈料理で醤油を持参して良かった、皆さんで使った。夕方大理石工場で一億年前の時代の化石アンモナイト及び三葉虫を手に。又トイレの話ですが、高原途中でトイレ休憩。モロッコ内は何処も男性便器が高く、私達は座便器を使つた。5日目出発5時。4WD車で砂漠へ道なき道を走り、ラクダに乗り以後徒步。足をとられながら丘に上り、ご来光7時20分感激した。高さ300mの狭い渓谷美、谷間のレストランでタジン料理（肉野菜）でした。6日目はカスバ土城壁に守られた村を通り、クサールの頂上へ登り、全員で『日の丸』を歌う。途中民家にてミントティをいただく。テ



平成15年度町会年間事業計画書

15年	4月 6日(日)	桜を見て親子ふれあい歩く会	多摩川河川敷
	5月	赤十字募金	
	7月27日(日)	納涼花火大会	多摩川河川敷青少年広場(ガス橋下流)
	9月 7日(日)	救急救命訓練	講習会(平間中学校体育館午前10時)
	9月15日(祭)	町会敬老会	平間中学校体育館午前10時
	9月	川崎市内統一美化活動	上平間第二町会区域
	10月	赤い羽根共同募金	
	10月 4日(土)	八幡神社 祭礼	上平間第二町会会館 神酒所
	10月 5日(日)	八幡神社 祭礼	上平間第二町会会館 神酒所
	11月 3日(日)	第40回玉川地区町内会連合運動会	平間小学校
	11月	いも煮会	平間公園
	12月29日(月)	年末警戒 夜警パトロール	全域 午後10時
	12月30日(火)	年末警戒 夜警パトロール	全域 午後10時
16年	1月12日(成人の日)	町会凧上げ、竹とんぼ大会	多摩川河川敷(午前11時~12時)
	"	町会新年会	会場 町会会館(午後3時)
	2月 3日(日)	節分祭	八幡神社(午後4時)
	4月 5日(土)	町会定期総会	町会会館(午後7時)
	毎月定例	部長会	町会会館(午後7時)
	毎月定例	理事会	町会会館(午後7時)

モロッコ観光旅行記

イシユカ峠標高2260m雪あり 砂漠あり、そして再び緑の多い町 マラケッシュの街へ、200km四時間走行シラトンホテル到着少々 疲れた。着後、大道芸人の広場の世界遺産ジャマエルフ広場を観光後、夜名物料理とファンタジアショー騎馬隊による発砲音の大きい音に驚きながら午後11時ホテルに。7日目はマラケッシュ市内観光。クトビヤの塔(12世紀)高さ77m。マラケシュではこれより高い建物(塔)は禁止。城壁の中の工ルバディ宮殿(16世紀)資料を転用され廃墟、コウノトリの宮殿になる。午後、手工芸の街にてフリータイムに買物等。再びジャマエルフ広場へ。夕方ドットにぎやかになり、夜店や屋台が数え切れない程でした。8日目は帰国の為、

午前1時バスにてカサブランカへ移動。6時45分アムステルダムへ3時間フライト。空港内で免税店にて買物又、寿司コーナーでまぐろのにぎりを食べ盲かつた。11時15分成田へフライト、機中で熟睡海外旅行の大先輩には申し訳ないがシベリヤ上空でオーロラを充分見る事が出来、今回の観光旅行がラツキーで有り、妻と共に良かつたと自負している。森 善一郎

文化部よりお詫び

予定で回覧を廻し、多數の参加者の申しこみを頂きましたが、葬儀の日と重なり1週間延期いたしましたが、再度葬儀に当り開催不能となりました。結果本年のかるた会は中止のやむなきに至りました。参加申し込みを頂きまして、皆様には改めてお詫び申し上げます。

镇江の渡し場の壁崩れおり
痕跡深くアヘンの戰
敦煌のしじまを破る喧噪に
默想通す佛かな

2、フラダンスの会

場所	町会会館1階フロア
日時	毎月第2月曜・第4土曜日
午後	1時30分～午後3時30分
費用	一ヶ月1人500円
但し	参加人員が多ければ費用は少なくなります。
参加資格	男女年令は問いません。 フラダンスは非常に楽しい踊りで、 スローテンポですからお年寄 りでも疲れませんし、健康には最 適です。是非ご参加下さい。お待 ちしております。
申し込み	近藤文化副部長
場所	森町会長宅
3、人形教室	
日時	毎月第2、第4土曜日
午後	1時30分～午後3時30分
費用	1回に付き1人200円

ツタンカーメンの三

。 日時 每月第4日曜日 私は早速百科事典を引き、えん
午後1時30分～午後5時まで どう豆に就いて調べました。原産
費用 1人 一ヶ月五〇〇円 地はペルシャ地方…………云々そ
但し参加人員が多ければ、費用 こからナイルの流域に渡つて育つ
は少なくなります。材料と工具は たのでしよう。かなり疑念が晴れ
会の方で用意致します。
参加資格 男女年令は問いません。 の項を調べました。
竹とんぼ工作は奥が深く、今や 王はBC十四世紀の時代と記さ
子供だけの遊びではありません。 れております。正確には今から三
上手に作れば50メートルの高さに 千四百年程前のものです。この未
飛ばすことも出来ます。女性でも 盗掘の墓の発見者は、千九百二十
丁寧に作れば美術工芸品の様なも 二年イギリスのカーター博士と力
のも作れます。 ナポン卿と出ておりました。
申し込み 文化部 後藤 清吉 益々信憑性が高くなつてきました。
電話・ファックス 522-3829 私にとつて一番苦手な鉢植え
も、今は熱くなつて毎日眺めてお
ります。一日に1センチメートル
程成長していきます。朝から日没ま
で日光が当るよう、狭い庭?の中
を鉢を持つて、置き場所を移動し
ています。
前回は話が脱線して中々種を播
くまでに至りませんでした。もう
直ぐ本題へ戻ります。
現在(平成十五年三月中旬) 紫

総務部 防災防犯部 厚生部 生部 青少年部 人部 交管部 文化部 高齢社会部 体育指導員部 報部 広部

皆んなの力・町会あげて犯罪の発想の転換を図りより充実した活力のある町会にしていく
忘れてならない防災知識とひじきの備え
障害者、高齢者に「夢と生き甲斐、育む町会」「ごみの減量、正しい出し方できれいな町をつくる」
子供に「ゆとりを大らかに楽しくふれあいの和をつくつましょ」
今年も交通事故の無い安全な町会にしよう
町会会館 整理整頓及び清掃していきます
より高い次元でイベント等を催し親しまれる町会にしていきましょう
独居老人等見守りネットワークの徹底と閉じこもりから脱出運動を展開する
歩こう、健康で過ごす、笑顔の毎日
見易い、読み易い掲示板に順次整備する

文化部よりお知らせ

製で厚地でないものの裁縫道具
鋸、針、木綿糸、マツチ針
参加資格 六〇歳以上の女性
申し込み 森 サカエ氏
電話・ファックス
5111-9493

この人形作りは、体の多少弱い
でも出来ます。非常に美しいお
形です。上手に出来る方は、工芸
展に出品する事も出来ます。是非
ご参加下さい。

この会は先般回覧にてお知らせ済
みですので、皆様ご承知の事と存じ
ます。不明な点がありましたら、左
記高齢者趣味の部役員 堤氏にお問
合せ下さい。522-3580

1、陶芸の会

当町会では、町会内の独居老人
や閉じこもりがちの老人達を出来
るだけなくす為 既存の趣味の会
の他に新たに次の様な趣味の部を
設け発足致しました。

4、竹とんぼ教室

場所 町会会館 1階フロア

平成15年度上平間第一町会各部の活動スローガン

(平成5年4月1日)

種を播いて待つ事三日、何とく鉢の真ん中あたりが、微かに膨り上がってきたような感しがしてきました。四日目、緑の葉のよな物が僅かに出てきました。
やつター！芽が出てきました。出てきましたよ！四千年前のエゴプラトの種です。五日目からはつりと緑の葉が出てきました。しかし通常は種から芽を出す時は、葉から先に出るはずです。少し子が違います。何となく変です。始めから葉と茎が同時に出ています。

今から数千年も前のナイル河の水は、わが国の河川のように化學物質に汚染されてはおりません。自然の水です。説明書には一晩だけ水に浸けて置くと書いてあります。したが、私は塩素やカルキの含んだ水道水では駄目だろうと思い、人間整水器でPH7の中性水を作り、一晩ではなく、三十時間浸けて置きました。

鉢の土には化学肥料などは一切入れません。腐葉土と少しの黒土底の方には水はけの良いように、鹿沼土の粒状の物を少し入れました。しかし、これはあくまでも土の自分流です。

盛な
う。 様 双 か さ シ 盛な
う) いて夜も眠れません(これは嘘です)そんな馬鹿馬鹿しい事を考え
ている年ではありません。兎に角
完全に実が付いたら、会館に展示
して皆さんに見て頂きたいと存じ
て居ります。”乞うご期待”
訂 正

1月1日(11号) 一面の高齢者支
援のネットワーク・早くも孤独死を
未然に防ぐの記事の中で(中山悦子
相談員)とあるのは、(中山悦子相談
員)の誤りでしたので、お詫びして
訂正します。

の小さな花が三つ咲いておりま
す。辞典には4・5月頃花が咲き、
実をつけると出ておりましたが、
本当にいたら、国立博物館か東
京農工大の佐藤教授に、鑑定をお
願いしようかと思つております。
若し間違いなく三千四百年前の種
で育つたものと判明したら、その
お墨付きを持つて、今度はテレビ
のなんでも鑑定団に出して、幾ら
の値がつくか鑑定して貰おうかと
思つております。兎に角大賀博士
の蓮の花より古いものです。かな
りの値が付くのではないかと、今
からわくわくしております。それ
とも取らぬ狸の皮算用に終わる
が、最高はここの事ばかり考えて

卷之五

五等星